

募集！

教室名

「アンチエイジング教室」

内容

お肌に優しい化粧水（万能液）（びわの葉とローズマリーの2種類）を作り、
抗酸化食（老化予防食）を作り試食します。

期間

10月23日（水曜日）

時間

10時00分～12時00分（試食込）

場所

都城市コミュニティセンター 調理室

指導者

細山田和代（マルチクリエイター）

定員

15名（最低3名にて開催）

受講料

300円

材料費

1,500円（3日前までキャンセル可）

応募締切

10月9日（水曜日）

申込先

都城市姫城町10街区7号
都城市コミュニティセンター管理事務所
☎：0986-23-2001



自然派化粧水



※これはイメージ画像です